



—令和元年10月1日から—

## 利用料金改定のお知らせ

令和元年10月1日から消費税が見直されるため、新しい施設利用料金が適用されることとなります。

今後、利用される皆様にとっては、ご負担が増えることとなりますが、引き続き当センターをご利用いただきたく、ご理解をお願いいたします。

### 現行

| 時間<br>区分               | (円)             |                   |                   |                  |
|------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|
|                        | 午前<br>9時~<br>正午 | 午後<br>13時~<br>17時 | 夜間<br>18時~<br>21時 | 全日<br>9時~<br>21時 |
| 第1研修室<br>(30名)         | 760<br>1,530    | 1,000<br>2,010    | 760<br>1,530      | 2,520<br>5,070   |
| 第2研修室<br>(30名)         | 760<br>1,530    | 1,000<br>2,010    | 760<br>1,530      | 2,520<br>5,070   |
| 第3研修室<br>(30名)         | 760<br>1,530    | 1,000<br>2,010    | 760<br>1,530      | 2,520<br>5,070   |
| 会議室<br>(25名)           | 690<br>1,380    | 930<br>1,860      | 690<br>1,380      | 2,310<br>4,620   |
| 美術工芸室<br>(40名)         | 1,170<br>2,340  | 1,540<br>3,090    | 1,170<br>2,340    | 3,880<br>7,770   |
| 調理実習室<br>(40名)         | 1,950<br>3,900  | 2,580<br>5,160    | 1,950<br>3,900    | 6,480<br>12,960  |
| 和室1<br>(30名)           | 540<br>1,080    | 690<br>1,380      | 540<br>1,080      | 1,770<br>3,540   |
| 和室2<br>(10名)           | 150<br>300      | 220<br>450        | 150<br>300        | 520<br>1,050     |
| フィットネス<br>ルーム<br>(40名) | 1,950<br>3,900  | 2,580<br>5,160    | 1,950<br>3,900    | 6,480<br>12,960  |
|                        | 個人利用<br>(女性に限る) | 普通利用券<br>回数利用券    | 1回<br>11枚つづり      | 100<br>1,000     |

### 改定予定額 (令和元年10月~)

| 時間<br>区分               | (円)             |                   |                   |                  |
|------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|------------------|
|                        | 午前<br>9時~<br>正午 | 午後<br>13時~<br>17時 | 夜間<br>18時~<br>21時 | 全日<br>9時~<br>21時 |
| 第1研修室<br>(30名)         | 770<br>1,540    | 1,010<br>2,020    | 770<br>1,540      | 2,550<br>5,100   |
| 第2研修室<br>(30名)         | 770<br>1,540    | 1,010<br>2,020    | 770<br>1,540      | 2,550<br>5,100   |
| 第3研修室<br>(30名)         | 770<br>1,540    | 1,010<br>2,020    | 770<br>1,540      | 2,550<br>5,100   |
| 会議室<br>(25名)           | 700<br>1,400    | 940<br>1,880      | 700<br>1,400      | 2,340<br>4,680   |
| 美術工芸室<br>(40名)         | 1,190<br>2,380  | 1,560<br>3,120    | 1,190<br>2,380    | 3,940<br>7,880   |
| 調理実習室<br>(40名)         | 1,980<br>3,960  | 2,620<br>5,240    | 1,980<br>3,960    | 6,580<br>13,160  |
| 和室1<br>(30名)           | 550<br>1,100    | 700<br>1,400      | 550<br>1,100      | 1,800<br>3,600   |
| 和室2<br>(10名)           | 150<br>300      | 220<br>450        | 150<br>300        | 520<br>1,050     |
| フィットネス<br>ルーム<br>(40名) | 1,980<br>3,960  | 2,620<br>5,240    | 1,980<br>3,960    | 6,580<br>13,160  |
|                        | 個人利用<br>(女性に限る) | 普通利用券<br>回数利用券    | 1回<br>11枚つづり      | 100<br>1,000     |



※上段：男女共同参画に関する学習、研修又は活動のために利用する団体の利用料



●利益を目的として入場料及び会費等を徴収する場合、また企業活動に利用する場合の利用料は上記表の3倍の額となります。

## 図書室のご案内

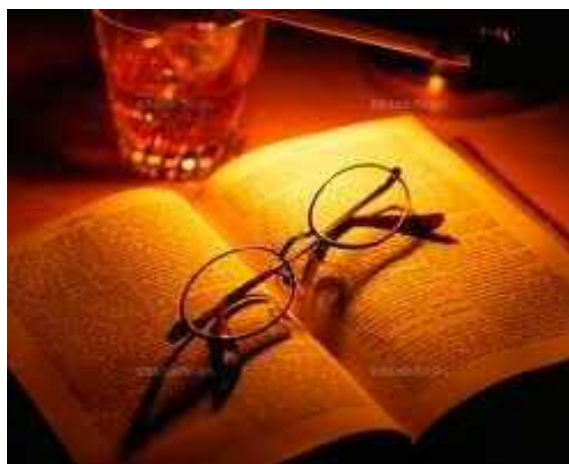
- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。返却は豊橋市役所1階の「じょうほうひろば」でもできます。



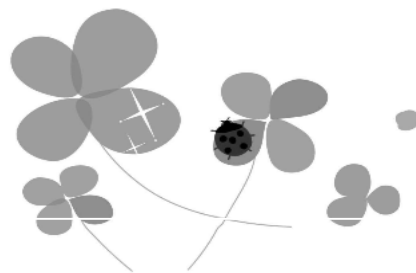
## 新着本

|    |   |
|----|---|
| 女性 | 『女になる方法ーロックンロールな13歳のフェミニスト成長記』 キャトリン・モラン【編】／北村紗衣【訳】<br>「女」として生きるには、考えることが多すぎる！ちょっとひねくれた自虐的なユーモアがたっぷり。 |
|    | 『総務部長はトランスジェンダー 父として、母として』 岡部鈴【著】<br>これも私。どれも私。私は私なのだから。  |
|    | 『暴力を受けていい人はひとりもない』 阿部真紀【著】<br>男CAP（子どもへの暴力防止）とデートDV予防ワークショップで出会った子どもたちが教えてくれたこと                       |
|    | 『女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと』 西原理恵子【著】<br>母が娘に伝える幸せの極意。これからの時代を自立的に生き抜く知恵が満載！                             |
|    | 『父権制の崩壊 あるいは指導者はもう来ない』 橋本治【著】<br>バカばかりになった日本人への遺言 オヤジ、組織、ハラスメント。男たちの論理で作られた世界よ、さようなら。                 |
|    | 『13歳、「私」をなくした私』 山本潤【著】<br>加害者は、父 あなたは私に何をしたの？   |
| 社会 | 『学びのクリエイターになる！』 「学びのクリエイターになる！」実行委員会【著】<br>「考える力」がますます必要、教育よりも学びが大事。                                  |
|    | 『ヤングケアラーー介護を担う子ども・若者の現実ー』 澁谷智子【著】<br>人口減少時代に介護と直面する若い世代、なぜ彼らが背負わなければならないのか？                           |
|    | 『必ずくる震災で日本を終わらせないために』 福和伸夫【著】<br>災い転じて福となせ！ホンネの防災、ホンキで実行 予知できない時代の震災対策 「命を救う」だけではダメ                   |
|    | 『からっぽの冷蔵庫 見えない日本の子どもの貧困』 米山けい子【著】<br>フードバンクから見る子どもの貧困 すべては子ども達の笑顔のために                                 |
|    | 『まぼろしの「日本的家族」』 早川タダノリ【著】<br>昨今の政治はなぜ、現実には適合しない家族モデルを押し付けようとするのか？                                      |
|    | 『告発 児童相談所が子供を殺す』 山脇由貴子【著】<br>子供を見殺しにしたのはだれか 元職員が覚悟の告発 虐待が見過ごされるのはなぜ？                                  |
| 生活 | 『あなたのためなら死んでもいいわ 自分を見失う「共依存」』 水澤都加佐【著】<br>今日から、自分のために生きてみませんか？  |
|    | 『怒りに負ける人、怒りを生かす人』 安藤俊介【著】<br>日々くり返される「イライラ」「カチン！」について悩んだときに開きたい「怒り」のバイブル                              |
|    | 『一切なりゆきー樹木希林のことばー』 樹木希林【著】<br>平成最後のミリオンセラー 読者から続々と反響の声  |
|    | 『後悔しない「産む」×「働く」』 齊藤英和 白河桃子【著】<br>受け身では何も手に入らない時代 産んで働きたいすべての人へ  |
|    | 『駄目な世代』 酒井順子【編】<br>愛すべきバブル世代に斬りこむ、自虐的(?)新・世代論   |
|    | 『南極で働くーかあちゃん、調理隊員になるー』 渡貫淳子【著】<br>平凡な主婦の料理と生き方を変えた1年4ヶ月の南極暮らし   |

|   |   |
|---|---|
| 生活  | 『不道德お母さん講座ー私たちはなぜ母性と自己犠牲に感動するのか』 堀越英美【著】<br>道徳の正式教科化、二分の一人式、「感動させる」教育etc…日本人の〈道徳観念〉の正体を解体する                 |
|   | 『柔らかな心ーつらいときほど、笑顔で』 桂紹寿【著】<br>京都鈴虫寺（華嚴寺）住職が説く、日々を心安らかに生きるヒント  |
|   | 『理系女性のライフプランーあんな生き方・こんな生き方 研究・結婚・子育て みんなどうしてる?』 丸山美帆子 長濱祐美【編】<br>ふつうの女性理系研究者がふつうにぶつかる課題や難問を、どう乗り越えて今に至ったのか。 |
|   | 『用事のない旅』 森まゆみ【著】<br>心がじんわりほどけていく旅の本当の愉しみ方   |
|   | 『離島ひとり旅』 大島順子【著】<br>まだ知らない日本に会いに行く。”非日常”を味わう離島30  |
| 健康  | 『感情的にならない話し方』 和田秀樹【著】<br>「自分は正しい」「相手は間違っている」と思ったとき読む本   |
| 文学  | 『偽姉妹』 山崎ナオコーラ【著】<br>家の中から”明日”を変える長編小説。型破りだけど、家族になろう。  |
|   | 『人生後半、はじめまして』 岸本葉子【著】<br>新たな出会いや意外な発見！未知なるステージへ期待が高まります   |
|   | 『たのしい暮らしの断片(かけら)』 金井美恵子・金井久美【著】<br>「天然生活」の人気連載、単行本化！金井姉妹、待望の最新エッセイ集！  |
|   | 『海苔と卵と朝めし』 向田邦子【著】<br>食いしん坊エッセイ傑作選 それがおいしいとなると、もう毎日でも食べたい。  |
|   | 『僕たちのカラフルな毎日 弁護士夫婦の波瀾万丈奮闘記』 南和行・吉田昌史【著】<br>同性愛者として社会のど真ん中を歩いていこうと決めた「弁護士夫婦」のありのままの日々の記録                     |
|   | 『ヴィオラ母さんー私を育てた破天荒な母・リョウコー』 ヤマザキマリ【著】<br>生きることって結局は楽しいんだよ  |
|   | 『これでいいのだ…さよならなのだ』 赤塚不二夫・杉田淳子【著】<br>赤塚不二夫の遺したエッセイ+そばで見ていた編集者の「証言」  |
|   | 『まんが アフリカ少年が日本で育った結果』 星野ルネ【著】<br>”あたりまえ”がくつがえる！怒涛の92連発 関西育ち！アフリカ少年が見たニッポン観察日記                               |
|   | 『健康で文化的な最低限度の生活』(1)~(7) 柏木ハルコ【著】<br>昨年テレビドラマ化され話題に！”生活保護”ケースワーカー奮闘記！  |
|   | 『この世界の片隅に』(上)(中)(下) こうの史代【著】<br>2016年アニメ映画化、昨年テレビドラマ化された。戦時下の困難の中にあっても工夫を凝らして豊かに生きる！                        |
| 『茨木のり子ー没後10年「言の葉」のちから』<br>その生をひとすじの光のようなものがつらぬいていたと感じられる。 |   |



## 女性のための 相談室のご案内



### 電話による相談

#### ○女性のための悩みごと電話相談

ちょっとした不安や切実な悩みごとなど、お気軽にお電話ください。

- ・毎週月～土曜日 午前9時～午後3時
- ・TEL (0532) 33-3098

※日曜日・祝休日・第3月曜日（第3月曜日が祝日に当たるときはその翌日も）は、お休みです。

### 面談による相談

#### ○女性のための悩みごと面接相談（予約制）

時 間：午後1時30分～3時30分

（1人約60分）

| 相 談 日     | 予約受付開始日  |
|-----------|----------|
| 10月11日（金） | 10月1日（火） |
| 10月25日（金） | //       |
| 11月 8日（金） | 11月1日（金） |
| 11月22日（金） | //       |
| 12月13日（金） | 12月2日（月） |
| 1月10日（金）  | 1月4日（土）  |
| 1月24日（金）  | //       |
| 2月14日（金）  | 2月1日（土）  |
| 2月28日（金）  | //       |
| 3月13日（金）  | 3月2日（月）  |
| 3月27日（金）  | //       |

#### ○女性弁護士による法律相談（予約制）

時 間：午後1時30分～3時30分

（1人約30分）

| 相 談 日     | 予約受付開始日  |
|-----------|----------|
| 11月15日（金） | 11月1日（金） |
| 1月17日（金）  | 1月4日（土）  |
| 3月13日（金）  | 3月2日（月）  |

#### ■予約の受付・問合せ

「面接相談」及び「法律相談」は、予約受付開始日以降の毎日午前9時～午後3時の間に男女共同参画センター（☎33-2822）まで。ただし、日曜日・祝休日・第3月曜日（第3月曜日が祝日に当たるときはその翌日も）はお休みです。

#### ○再就職にむけた相談（予約制）

時 間：午前9時30分・10時30分・

11時30分（1日3人）

| 相 談 日     | 予 約 先                       |
|-----------|-----------------------------|
| 10月 9日（水） | (株)ネクスト・ワン<br>☎053-478-0955 |
| 11月13日（水） |                             |
| 12月11日（水） |                             |
| 1月 8日（水）  |                             |
| 2月12日（水）  |                             |

※相談日程は、変更することがあります。  
該当月の「広報とよはし」でご確認下さい。

パルモ通信 No.25  
 [発行] 男女共同参画センター「パルモ」  
 〒441-8075 豊橋市神野ふ頭町3-22  
 TEL (0532) 33-2800  
 [発行月] 2019年9月